



ענת חסידים, דולה בשבילך

היי נעים להכיר, אני ענת חסידים, נשואה, אמא לארבעה וגם - דולה, תומכת לידה. לאחר 29 שנים בהיי טק, פרשתי כדי להגשים חלום! חיפשתי את המקום בו אוכל להיות משמעותית בנתינה, ולעזור להביא טוב לעולם ובחרתי ללמוד להיות דולה.

אני מאמינה שידע נותן כח ורוגע. יולדת שמגיעה ללידה עם דולה וארגז כלים עשיר, תזכה לחווית לידה עוטפת ורגועה יותר ולתחושת ביטחון. בשביל זה אני פה.

מה כולל הליווי שלי?

- נתחיל בשיחת היכרות קצרה, ללא התחייבות. אם נחליט להמשיך הלאה -
- נקיים 2 פגישות הכנה, בנות כשעה וחצי כל אחת, בהן נדבר על הלידה, נכיר כלים שיכולים לעזור לך כיולדת במהלך הלידה, ולקדם את מהלכה, ולהקל על התהליך.
- אלווה אתכם במהלך הלידה, אשתדל לעשות זאת ברגישות, בדיוק במידה הנכונה עבורכם.
- ניפגש גם לאחר הלידה, לסגירת מעגל, ולכל שאלה שתהיה.
- לאורך כל התהליך, אהיה זמינה עבורכם לכל שאלה והתייעצות.

אני גרה בהר אדר, זמינה ללוות לידות באיזור ירושלים השפלה והמרכז.



אשמח לשמוע מכם,
וללוות אתכם במסע המופלא הזה

Anat

054-7887038

anat.hasidim@gmail.com